

DESARROLLO COGNITIVO

AUTOCONTROL



TÍTULO
ERES MI HÉROE (1)

AUDIOVISUAL
<http://hyperurl.co/64o4kp>



VARIABLES QUE SE PUEDEN TRABAJAR
Autocontrol, habilidades de autoafirmación, toma de decisiones

ÁREA CURRICULAR
Lengua Castellana y Literatura. Valores sociales y cívicos

EDAD RECOMENDADA
De 10 a 12 años

SINOPSIS
Para Ramón, la adolescencia está resultando dura. Ser enclenque, canijo y llevar un aparato en los dientes son demasiadas cosas para que la vida resulte fácil a esa edad. En lugar de ser una etapa de descubrimientos está resultando una etapa de confusión: el futuro, los estudios, el sexo, los cambios hormonales, el choque generacional,...y es que con trece años no eres nada.

SECUENCIA PROPUESTA: Ramón se siente abrumado por los compañeros de clase. Le persiguen, se mofan de él y le acosan hasta que no puede más. Un día al salir de clase Ramón dejó de evitarlos y, harto de la presión, explotó golpeando a uno de esos chicos.

PREGUNTAS PARA EL ALUMNADO

- ¿Cómo se quedan el resto de los chicos ante la reacción de Ramón?
- ¿Creéis que con esta reacción Ramón conseguirá que dejen de meterse con él?, o ¿puede agravarse el trato de sus compañeros?
- ¿Qué otras alternativas podría haber utilizado Ramón para afrontar esta situación?
- A veces estamos hartos de las cosas que hacen o dicen amigos, hermanos o compañeros. Podemos sentirnos abrumados por su comportamiento hacia nosotros. Contemos experiencias.
- ¿La violencia genera más violencia? Poned ejemplos donde esto ocurra y donde no.

- ¿La agresividad es una pérdida del autocontrol o es un mecanismo de defensa? Poned ejemplos.
- ¿Qué respuestas no agresivas se pueden dar a personas que agreden?